METANORM®
DIE ZUKUNFT DES STOFFWECHSELS

Wildkräuter Würzpulver

Zutaten:

Brennnessel
Giersch
Ackerschachtelhalm
Löwenzahn
Schafgarbe

Zubereitung:

Junge Pflanzentriebe sammeln und an einem schattigen Platz trocknen lassen.

Anschließend im Mixer oder Mörser pulverisieren und in ein Glas abfüllen. Die Haltbarkeit beträgt etwa 1 Jahr.

Tipp: Schmeckt in Suppen, auf dem Brot mit Frischkäse oder Topfen gemischt oder als Topping auf Ofenkartoffeln.

Dein METANORM-Team