

RATGEBER



vis terrena®

DIE ZUKUNFT DER NATURNÄHRSTOFFE

# PFLANZLICHE URKRAFT

REIN PFLANZLICHES SPERMIDIN  
ZELLERNEUERUNG, ZELLSCHUTZ UND NERVEN



# Was unser Altern bestimmt

**L**eben ist ein ständiger Kreislauf von Neubildung und Absterben von Zellen. Bei Kindern und Jugendlichen überwiegt das Wachstum. Mit zunehmendem Alter aber nimmt die Bereitschaft zur Zellteilung ab. Das chronologische Alter ist zwar durch die Lebensjahre definiert. Andererseits aber gibt es auch ein individuelles, biologisches Altern. Dieses wird wesentlich durch Lifestyle, Umwelteinflüsse und genetische Faktoren bestimmt.

## Ist es nun möglich, sein biologisches Alter aktiv zu beeinflussen?

Ja. So ist bekannt, dass eine moderate Lebensweise und ausgewogene, kalorienbewusste Ernährung das biologische Altern verlangsamen. Auch bestimmte Nährstoffe vermögen die Zellerneuerung in den Zellen anzukurbeln und dadurch die biologische Zellalterung zu verzögern. Zusätzlich kann durch Zufuhr von Antioxidantien die Bildung von freien Radikalen vermindert werden.

### ZELLERNEUERUNG

Folat und Vitamin B12 unterstützen die Zellteilung und somit die Bildung neuer Zellen.

### ZELLSCHUTZ

Rioboflavin schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

### NERVEN

Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 und B12 tragen bei zu einem normalen Nervensystem. Pantothenensäure trägt bei zu einer normalen Neurotransmittersynthese und damit zu einer normalen geistigen Leistung.



Kapselhülle  
REIN PFLANZLICH



Frei von  
GLUTEN



Frei von  
LACTOSE



Für VEGANER  
geeignet

# Die Lösung aus Ihrer Apotheke



Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (TD) vis terrena® UR SPERMIDINE enthalten:

	max. TD (4 Kapseln)	*NRV in %
Spermidin	540 mcg	-
Spermin	50 mcg	-

#### B-Vitamine aus Quinoakeimlingen:

Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,5 mcg	100 %

\*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Eine Tagesdosis = 0,14 BE

## Verzehrempfehlung:

2 x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit vor einer Mahlzeit einnehmen.

## PANMOL® B-COMPLEX

vis terrena® UR SPERMIDINE Kapseln enthalten PANMOL® SPERMIDINE und den patentierten PANMOL® B-KOMPLEX, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxal, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

## vis terrena® Naturnährstoffe:

vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt. „vis terrena“ heißt, übersetzt aus dem Lateinschen, „Kraft der Erde“. Die Markenbezeichnung vis terrena® steht für hochwertige NATURNÄHRSTOFFE, die ausschließlich aus natürlichen Quellen stammen. Dies bedeutet, dass alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenwirkstoffe in ihrer ursprünglichen, komplexen Form vorliegen. vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE sind frei von jeglichen chemischen Hilfs-, Farb- oder Konservierungsstoffen.

**REIN PFLANZLICHES SPERMIDIN UND SPERMIN  
FÜR ZELLERNEUERUNG, ZELLSCHUTZ UND NERVEN**



# Zellerneuerung

---

In den Körperzellen finden ständig Auf-, Um- und Abbauprozesse statt. Diese Prozesse sind begleitet von einer intrazellulären Qualitätssicherung, indem zelluläre Fehlproduktionen permanent abgekapselt und verdaut werden. Dieses Zell-Recycling, auch Autophagie genannt, bremst vorzeitiges Altern. Daneben aber entstehen im gesamten Organismus ständig neue Zellen durch Zellteilung. Folat und Vitamin B12 unterstützen die Zellteilung und somit die Bildung neuer Zellen.

Homocystein ist ein Zwischenprodukt im Protein- und Regenerationsstoffwechsel. Steigt der Homocysteinspiegel über das normale Maß, ist dies ein Zeichen für eine eingeschränkte Regeneration. Folat, Vitamin B6 und B12 tragen bei zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel.

**vis terrena® UR SPERMIDINE UNTERSTÜTZT  
DIE ZELLERNEUERUNG**





# Zellschutz

---

**R**auchen, Infektionen, Stress und zelluläre Schädigungen bewirken im Körper eine vermehrte Produktion von freien Radikalen. Diesen Vorgang bezeichnet man auch als oxidativen Stress.

Riboflavin schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**vis terrena® UR SPERMIDINE SCHÜTZT  
DIE ZELLEN VOR OXIDATIVEM STRESS**





# Nerven

---

**F**ür unser Wohlbefinden ist nicht nur unsere körperliche, sondern auch die geistige Konstitution von großer Bedeutung.

Die Vitamine B1, B2, B3, B6, Biotin und Vitamin B12 tragen bei zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

Pantothensäure trägt bei zu einer normalen Neurotransmittersynthese und damit zu einer normalen geistigen Leistung.

**vis terrena® UR SPERMIDINE  
UNTERSTÜTZT DAS NERVENSYSTEM**



# Ein Blick ins Pflanzenlexikon

---



## QUINOA

Das als „glutenfreies Pseudogetreide“ bezeichnete Korn ist reich an Kalium und Magnesium, enthält alle essentiellen Aminosäuren und auch mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Quinoa wurde bereits vor 5000 Jahren in den Anden als „heiliges Getreide der Inkas“ genutzt.

# Weitere Präparate aus der Ernährungs-Forschung



**SIE HABEN WAS GEGEN  
ÜBERSCHIESSENDE  
REAKTIONEN DER ABWEHR?  
IHRE APOTHEKE AUCH**

**METANORM® ALLERG AKUT**  
die Lösung bei überschüssigen  
Reaktionen



**SIE HABEN WAS GEGEN  
FISCHÖL?  
IHRE APOTHEKE AUCH**

**METANORM® PLANT OMEGA®**  
die Lösung bei EPA- und DHA-Mangel

**NUTROPIA**   
**PHARMA**

**DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT**

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.