

RATGEBER



vis terrena®

DIE ZUKUNFT DER NATURNÄHRSTOFFE

# PFLANZLICHE URKRAFT

REIN PFLANZLICHE BITTERSTOFFE  
MAGEN UND VERDAUUNG



# Warum Verdauungsenzyme so wichtig sind

Jede Nahrung, die wir zu uns nehmen, muss im Körper verdaut werden. Dabei erfolgt zuerst im Mund die grobe Zerkleinerung und eine erste enzymatische Spaltung von Kohlenhydrat-Anteilen der Nahrung. Im Magen werden anschließend durch die Magensäure und weiter durch Verdauungsenzyme (Pepsine) Eiweiß-Anteile grob vorverdaut. Anschließend wird im Dünndarm der Speisebrei mit Galle und Verdauungsenzymen der Bauchspeicheldrüse vermischt und emulgiert. Durch diese Enzyme erfolgt nun die endgültige Aufspaltung von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß. Erst nach diesem vollständigen Verdauungsprozess können die zerlegten Nahrungsbruchstücke über die Darmschleimhaut aufgenommen und ins Blut abgegeben werden.

## MAGEN

Bitterstoffe aus der Enzianwurzel regen die Produktion von Magensaft an und unterstützen so die Magenfunktion.

## VERDAUUNG

Amylase, Cellulase, Lactase, Protease und Lipase unterstützen die körpereigenen Verdauungsenzyme.



Kapselhülle  
REIN PFLANZLICH



Frei von  
GLUTEN



Frei von  
LACTOSE



Für VEGANER  
geeignet

# Die Lösung aus Ihrer Apotheke



Folgende pflanzliche Inhaltsstoffe sind in einer Tagesdosis (TD) vis terreno® UR HERB enthalten:

	pro TD (= 2 Kapseln)
Andrographiskrautextrakt (entspricht Reinstoff Andrographis)	400 mg 2000 mg
Enzianwurzelextrakt (entspricht Reinstoff Enzianwurzel)	150 mg 900 mg
Löwenzahnkrautextrakt (entspricht Reinstoff Löwenzahn)	100 mg 1200 mg
Wermutkrautextrakt (davon Artemisinin)	50 mg 2,5 mg
Amylase	360 mcg
Cellulase	72 mcg
Lactase	16 mcg
Protease	12 mcg
Lipase	3,6 mcg

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.  
Eine Tagesdosis = 0,01 BE.

## Verzehrempfehlung:

Mittags und abends vor den Mahlzeiten je 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## vis terreno® Naturnährstoffe:

vis terreno® NATURNÄHRSTOFFE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt. „vis terreno“ heißt, übersetzt aus dem Lateinischen, „Kraft der Erde“. Die Markenbezeichnung vis terreno® steht für hochwertige NATURNÄHRSTOFFE, die ausschließlich aus natürlichen Quellen stammen.

Dies bedeutet, dass alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenwirkstoffe in ihrer ursprünglichen, komplexen Form vorliegen. vis terreno® NATURNÄHRSTOFFE sind frei von jeglichen chemischen Hilfs-, Farb- oder Konservierungsstoffen.

**REIN PFLANZLICHE BITTERSTOFFE UND VERDAUUNGSENZYME  
FÜR MAGEN UND VERDAUUNG**



# Magen

---

Im Magen wird der Speisebrei mit dem sauren Magensaft vermischt. Dieser enthält neben der Magensäure auch verschiedene Verdauungs-Enzyme, die vor allem Eiweiß grob zerkleinern.

Bitterstoffe aus der Enzianwurzel regen die Produktion von Magensaft an und unterstützen so die Magen-funktion.

**vis terrena® UR HERB UNTERSTÜTZT  
DIE MAGENFUNKTION**



# Verdauung

---

**Z**ur optimalen Verwertung müssen unsere Kalorien-Träger im Darm in kleinste Bestandteile zerlegt werden. Dies geschieht im gesamten Verdauungstrakt mithilfe verschiedenster Enzyme. Zu diesen Enzymen zählen unter anderem Amylase (für Kohlenhydrate), Lactase (für Milchzucker), Protease (für Eiweiß) und Lipase (für Fette).

Diese Enzyme in *vis terrena*<sup>®</sup> UR HERB unterstützen die körpereigenen Verdauungsenzyme.

**vis terrena<sup>®</sup> UR HERB UNTERSTÜTZT DIE VERDAUUNG**





# Wofür Bitterstoffe?

---

**B**itterstoffe in unseren Lebensmitteln haben die Funktion, die Produktion der Verdauungsenzyme anzuregen. Sie sind auch unter der Bezeichnung „Digestiva“ bekannt. In unserer industrialisierten Welt, in der die Geschmacksrichtungen süß und salzig, vor allem in Fertiglernsmitteln und Snacks, überwiegen, mangelt es häufig an verdauungsfördernden Bitterstoffen.

Andrographis paniculata („King of Bitters“ - deutsch: König der Bitterstoffe), Enzian, Löwenzahn und Wermut sind reich an Bitterstoffen.

# Ein Blick ins Pflanzenlexikon

---



## **ANDROGRAPHIS PANICULATA (KING OF BITTERS)**

Die aus Indien und Sri Lanka stammende Pflanze wird vor allem in der ayurvedischen Medizin eingesetzt. In Indien wird sie auch „Indische Echinacea“ genannt.

# Ein Blick ins Pflanzenlexikon

---



## GELBER ENZIAN

Der Gelbe Enzian, der in den Gebirgsregionen Europas heimisch ist, blüht erstmals mit einem Alter von 10 Jahren und kann bis zu 60 Jahre alt werden. Schon Hildegard von Bingen verwendete die Wurzel des Gelben Enzians.

# Weitere Präparate aus der Ernährungs-Forschung



**SIE HABEN WAS GEGEN  
ÜBERSCHIESSENDE  
REAKTIONEN DER ABWEHR?  
IHRE APOTHEKE AUCH**

**METANORM® ALLERG AKUT**  
die Lösung bei überschüssenden  
Reaktionen

**SIE HABEN WAS GEGEN  
FISCHÖL?  
IHRE APOTHEKE AUCH**

**METANORM® PLANT OMEGA®**  
die Lösung bei EPA- und DHA-Mangel

**NUTROPIA**   
**PHARMA**

**DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT**

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.