

RATGEBER



vis terrena®

DIE ZUKUNFT DER NATURNÄHRSTOFFE

# PFLANZLICHE URKRAFT

REIN PFLANZLICH-MINERALISCHE BASENQUELLE  
LEBERSTOFFWECHSEL UND ELEKTROLYTHAUSHALT



# Unser Körper braucht Säuren und Basen

**A**lles, was wir tagtäglich essen und trinken, wird in unserem Körper zu Säuren und Basen verstoffwechselt. Beides, Säuren und Basen, sind gleichermaßen wichtig für einen gesunden Stoffwechsel. Wichtig ist allerdings auch, dass die dabei gebildeten Mengen an Säuren und Basen auch in einem gewissen, konstanten Gleichgewicht zueinander stehen, obwohl prinzipiell die Säure-Bildung überwiegt. So entstehen Aminosäuren aus Eiweiß, Fettsäuren aus Fetten und Milchsäure aus Kohlenhydraten und Zuckern. Um ein Übermaß und einen Stau an diesen Stoffwechsel-Säuren abzufedern, ist es wichtig, unseren Körper auch permanent mit „basischen“ Nährstoffen zu versorgen. Das sind vor allem sogenannte „basische Elektrolyte“, wie sie vorwiegend in Gemüse und Salaten vorkommen.

## LEBER-STOFFWECHSEL

Lecithin zählt zu den sogenannten Phospholipiden und enthält große Mengen an Cholin. Cholin trägt bei zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion.

## ELEKTROLYTHAUSHALT

Basisches Magnesium aus Brennnesseln, Spinat und Meerwasser trägt bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Elektrolyt-Gleichgewichtes und zu einer normalen Muskelfunktion.



Frei von  
GLUTEN



Frei von  
LACTOSE



Für VEGANER  
geeignet



GMO  
frei

# Die Lösung aus Ihrer Apotheke



Folgende pflanzlich-mineralische Inhaltsstoffe sind in einer Tagesdosis (TD) vis terrena® UR BASENKUR enthalten:

	pro TD (=10 g)	*NRV in %
Spinat-Trockenkonzentrat	3500 mg	-
Brennesselblatt-Trockenkonzentrat	815 mg	-
Rote Beete-Trockenkonzentrat	180 mg	-
Mariendistelextrakt	90 mg	-
Artischockenextrakt	90 mg	-
Lecithin	900 mg	-
davon Omega 6 Linolsäure	250 mg	-
davon Phosphatidylcholin	200 mg	-
davon Phosphatidylethanolamin	180 mg	-
davon Phosphatidylinositol	125 mg	-
davon Cholin	80 mg	-
Natürliches Magnesium	56 mg	15%
Natürliches Kalium	300 mg	15%
Natürliches Calcium	200 mg	25%
Pflanzliches Eisen	2,8 mg	20%
Pflanzliches Mangan	0,5 mg	25%

\*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Eine Tagesdosis = 0,39 BE.

## Verzehrempfehlung:

Abends einen leicht gehäuften Esslöffel in ¼ Liter (warmes oder kaltes) Wasser intensiv einrühren und langsam trinken.

## vis terrena® Naturnährstoffe:

vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt. „vis terrena“ heißt, übersetzt aus dem Lateinischen, „Kraft der Erde“. Die Markenbezeichnung vis terrena® steht für hochwertige NATURNÄHRSTOFFE, die ausschließlich aus natürlichen Quellen stammen.

Dies bedeutet, dass alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenwirkstoffe in ihrer ursprünglichen, komplexen Form vorliegen. vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE sind frei von jeglichen chemischen Hilfs-, Farb- oder Konservierungsstoffen.

**REIN PFLANZLICH-MINERALISCHE BASENQUELLE  
FÜR LEBER-STOFFWECHSEL UND ELEKTROLYTHAUSHALT**



# Leber-Stoffwechsel

---

**D**ie Leber ist ein wichtiges Stoffwechsel-Organ unseres Körpers. Sie erfüllt zentrale Funktionen im Rahmen der Nahrungsverwertung, der Speicherung von Kalorienreserven, der Bildung von verdauungsfördernder Galle und der Ausscheidung von Stoffwechsel-Müll. Lecithin zählt zu den sogenannten Phospholipiden und enthält große Mengen an Cholin. Cholin trägt bei zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion.

**vis terrena® UR BASENKUR UNTERSTÜTZT  
DEN LEBER-STOFFWECHSEL**





E

# Elektrolythaushalt

---

**E**lektrolyte sind kleine, elektrisch geladene Teilchen, die wir im herkömmlichen Sprachgebrauch als gelöste „Salze“ bezeichnen. Auch in menschlichen Körperzellen kommen Elektrolyte vor. Zu den häufigsten (und wichtigsten) Elektrolyten gehören die Salze von Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium. Sie erfüllen wichtige biologische Funktionen. So sind sie verantwortlich für die Weiterleitung von Impulsen des Gehirns in die jeweiligen Körperregionen. Aber auch die An- und Entspannung der Muskulatur wird durch Elektrolyte geregelt. Durch Schwitzen und über den Urin scheidet der Mensch ständig Elektrolyte aus. Der Körper kann aber selbst keine Elektrolyte produzieren. Daher ist eine regelmäßige Aufnahme von Elektrolyten über Essen und Trinken notwendig.





# Elektrolytgleichgewicht

---

**D**amit Elektrolyte ihre Funktionen optimal erfüllen können, ist ein ausgewogenes Verhältnis der einzelnen Elektrolyte zueinander notwendig. Dies bezeichnet man als Elektrolytgleichgewicht.

Basisches Magnesium aus Brennnesseln, Spinat und Meerwasser trägt bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Elektrolyt-Gleichgewichtes und zu einer normalen Muskelfunktion.

**vis terrena® UR BASENKUR UNTERSTÜTZT  
DEN ELEKROLYTHAUSHALT**

# Ein Blick ins Pflanzenlexikon

---



# Ein Blick ins Pflanzenlexikon

---



## ARTISCHOCKE

Artischocken sind schon lange als essbares Blütengemüse bekannt. Der lateinische Name der Artischocke „Cynara“ entstammt der griechischen Mythologie: Zeus verliebte sich in eine Nymphe namens Cynara. Da diese ihn abwies, verwandelte er sie in seiner Wut in eine blühende Distel.



## MARIENDISTEL

Die Mariendistel, die schon seit der Antike eingesetzt wird, ist vor allem im Mittelmeerraum weit verbreitet. Der Name der Mariendistel entstammt einer alten Legende, nach der die weißen Flecken auf den Blättern von der Muttermilch der Mutter Gottes stammen sollen.

# Weitere Präparate aus der Ernährungs-Forschung



**SIE HABEN WAS GEGEN  
ÜBERSCHIESSENDE  
REAKTIONEN DER ABWEHR?  
IHRE APOTHEKE AUCH**

**METANORM® ALLERG AKUT**  
die Lösung bei überschüssenden  
Reaktionen



**SIE HABEN WAS GEGEN  
FISCHÖL?  
IHRE APOTHEKE AUCH**

**METANORM® PLANT OMEGA®**  
die Lösung bei EPA- und DHA-Mangel

**NUTROPIA**   
**PHARMA**

**DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT**

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.

2020\_1; 2020-03