



METANORM
DIE ZUKUNFT DES STOFFWECHSELS

SIE HABEN WAS GEGEN FISCHÖL? IHRE APOTHEKE AUCH

DIE LÖSUNG
BEI EPA- UND
DHA-MANGEL



NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

METANORM
DIE ZUKUNFT DES STOFFWECHSELS



PLANT OMEGA

PFLANZENÖLE MIT EPA- / DHA-EFFEKT



1. GEHIRN
2. HAUT
3. HERZ

NUR IN APOTHEKEN 30 STÜCKE ZUM EINDÜHREN

- 1. GEHIRN**
Die pflanzlichen Öle wirken bei der Gehirnentwicklung (DHA, EPA, DGLA) und fördern die Konzentration und Aufmerksamkeit der jungen Kinder.
- 2. HAUT**
Die pflanzlichen Öle wirken bei der Hautentwicklung (DHA, EPA, DGLA) und fördern die Hautelastizität und die Hautbarriere.
- 3. HERZ**
Die pflanzlichen Öle wirken bei der Herzentwicklung (DHA, EPA, DGLA) und fördern die Herzfunktion und die Blutzirkulation.

Vitalstoffe für Gehirn, Haut und Herz

Gehirn, Haut, Herz - drei voneinander völlig unterschiedliche Organe. Und doch ist ihnen eines gemeinsam: Alle drei sind auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen angewiesen. Nur wenn die Körperdepots mit Mikronährstoffen gefüllt sind, können Gehirn, Haut und Herz ihre Funktionen optimal erfüllen. Mikronährstoffe arbeiten in unserem Organismus wie biologische „Werkzeuge“. Sie verarbeiten unsere Nahrungskalorien entweder zu Energie, oder zu neuem biologischen „Baumaterial“. Dabei spielen auch die ungesättigten Fettsäuren eine wichtige Rolle.

Welche Rolle spielen die lebensnotwendigen Mikronährstoffe in unserem Körper?

1. GEHIRN

Zink und Vitamin B5 unterstützen die geistige Leistung. Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin stärken das Nervensystem und optimieren die geistige Energie.

2. HAUT

Eine ausreichende Aufnahme von Biotin, Riboflavin, Vitamin C und Zink ist wichtig für die Funktion der Haut.

3. HERZ

Thiamin trägt bei zu einer normalen Herzfunktion. Ein Konsum mehrfach ungesättigter Fettsäuren anstelle gesättigter Fettsäuren über die Ernährung reduziert nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut.



Frei von
GLUTEN



Frei von
LACTOSE



Für VEGANER
geeignet

Die Lösung aus Ihrer Apotheke



Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (TD = 7,5 g) METANORM® PLANT OMEGA® enthalten:

	pro TD (= 1 Stick)	*NRV in %
Pflanzl. Omega 3 Fettsäuren	400 mg	-
Pflanzl. Omega 6 Fettsäuren	265 mg	-
Pflanzl. Omega 9 Fettsäuren	220 mg	-
Vitamin B3 (Niacin)	2,4 mg	15 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	1 mg	72 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	0,4 mcg	15 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,2 mg	15 %
Vitamin B7 (Biotin)	7,5 mcg	15 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,2 mg	15 %
Magnesium	240 mg	64 %
Vitamin E	9,4 mg	78 %
Folsäure	30 mcg	15 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	0,9 mg	15 %

*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Eine Tagesdosis = 0,4 BE

Verzehrempfehlung:

Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene 1 x täglich den Inhalt eines Sticks (in etwa 1/8 l) Milch oder Wasser intensiv (Elektro-Milchschaumer oder Shaker) einrühren und trinken. Kinder von 3-6 Jahren trinken einen 1/2 Stick.

Hinweis: Für Schwangere und Stillende geeignet. **TIPP:** Der Stickinhalt kann auch in Pflanzenmilch (Hafer-, Mandel-, Reismilch ...) und Fruchtsäfte eingerührt werden.

PANMOL® B-COMPLEX

METANORM® PLANT OMEGA® enthält den patentierten PANMOL® B-COMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus

hochwertigen Quinoakeimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxal, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

**OHNE FISCH- UND ALGENÖL, OHNE FISCHGESCHMACK
OHNE MIKROPLASTIK UND VEGAN**

> 3 <



GEHIRN

Unser Gehirn funktioniert wie eine Schaltzentrale: ständig treffen Informationen aus der Außenwelt, aber auch von innerhalb des Körpers, ein. Diese Informationen müssen verarbeitet und „beantwortet“ werden. Viele der Informationen werden auch gespeichert. Um all diese Aufgaben optimal erfüllen zu können, braucht der Körper, neben einer ausreichenden Versorgung mit Nahrungskalorien, auch eine Reihe von Nährstoffen. Zink und Vitamin B5 unterstützen die geistige Leistung. Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin stärken das Nervensystem und optimieren die geistige Energie. Die Gehirnschicht ist auch reich an hoch-ungesättigten Fettsäuren, besonders an DHA.

**METANORM® PLANT OMEGA® –
UNTERSTÜTZT DIE GEHIRNFUNKTION**



HAUT

Die Haut, als unser größtes Organ, bildet die Abgrenzung zu unserer Umwelt. Nur eine intakte Haut bietet einen guten Schutz gegenüber Umwelteinflüssen und Krankheitserregern. Ob unsere Haut trocken und schuppig, oder aber feucht und elastisch ist, hängt auch ab von unserer Versorgung mit hoch-ungesättigten Fettsäuren. Eine ausreichende Aufnahme von Biotin, Riboflavin, Vitamin C und Zink ist wichtig für die Funktion der Haut. Die Elastizität unserer Haut hängt ab vom Anteil hoch-ungesättigter Fettsäuren.

**METANORM® PLANT OMEGA®
UNTERSTÜTZT DIE HAUTBARRIERE**



HERZ

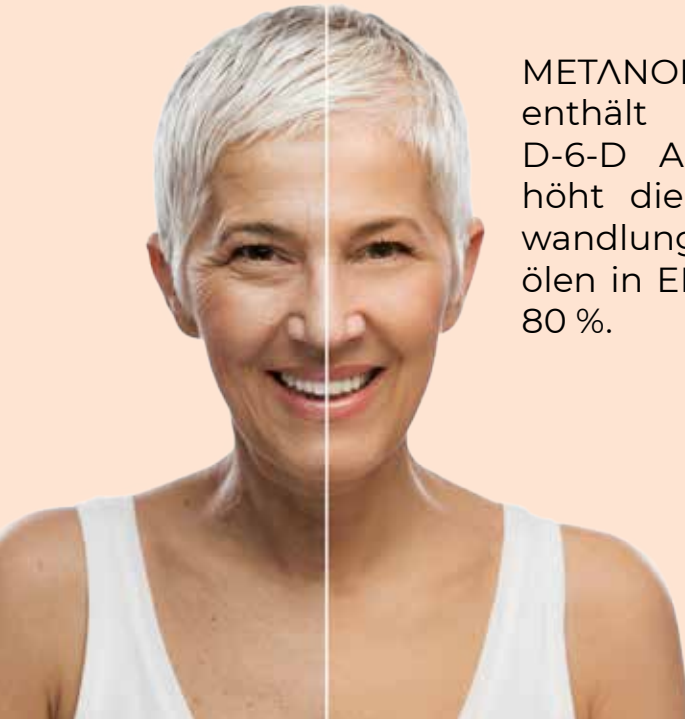
Das Herz-/Kreislaufsystem dient der Versorgung unseres Körpers. Sauerstoff, aber auch Nährstoffe werden über den Kreislauf zu jeder einzelnen Körperzelle transportiert. Eine ausreichende Versorgung mit Thiamin trägt bei zu einer normalen Herzfunktion. Cholesterin ist ein wichtiger Grundbaustein in allen Körpergeweben. Ein Zuviel an Cholesterin (vor allem an LDL-Cholesterin) allerdings kann unser Herz-Kreislauf-System belasten. Ein Konsum mehrfach ungesättigter Fettsäuren anstelle gesättigter Fettsäuren über die Ernährung reduziert nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut.

METANORM® PLANT OMEGA® fördert die körpereigene Umwandlung hochwertiger Pflanzenöle zu EPA und DHA.

**METANORM® PLANT OMEGA®
UNTERSTÜTZT DIE HERZGESUNDHEIT**

Was bedeutet EPA- und DHA-Effekt

Ungesättigte Fettsäuren sind wichtiges Baumaterial der Zellmembranen. Sie halten unsere Zellen geschmeidig und elastisch. EPA und DHA sind besonders hochwertige ungesättigte Fettsäuren. Wichtige EPA- und DHA-Quellen sind Fischöl und Algenöl. In pflanzlichen Ölen kommen beide nicht vor. Normalerweise kann der Körper aus pflanzlichen Fettsäuren nur in sehr geringem Maß EPA und DHA bilden. Dafür benötigt er das Enzym D-6-D (Delta-6-Desaturase).



METANORM® PLANT OMEGA® enthält einen biologischen D-6-D Aktivator. Dieser erhöht die körpereigene Umwandlungsrate von Pflanzenölen in EPA und DHA auf 70-80 %.

Ein Blick ins Pflanzenlexikon



CHIASAMEN

Chia (*Salvia hispanica*) gehört zur Gattung des Salbeis und zur Familie der Lippenblütler.

Chiasamen zählten bei den Azteken zu den wichtigsten Nahrungsquellen. Bei heiligen Zeremonien wurden sogar Götterbildnisse aus Chiateig hergestellt, die anschließend verzehrt wurden.

Öl aus Chiasamen hat einen pflanzlichen Omega-3-Fettsäure Anteil von 60 %.



BORRETSCH

Borretsch (*Borago officinalis*) wird wegen des gurkenählichen Geschmacks seiner Blätter auch als Gurkenkraut bezeichnet.

Borretsch wird in Mittel- und Südeuropa kultiviert. Seine Samen enthalten bis zu 38 % Öl, welches den höchsten bekannten Gamma-Linolsäuregehalt (ungesättigte Fettsäure) aufweist.

Weitere Präparate aus der Ernährungs-Forschung



**SIE HABEN WAS GEGEN
TRÄGEN STOFFWECHSEL?
IHRE APOTHEKE AUCH**

METANORM® GLYX
die Lösung bei trägem Stoffwechsel



**PFLANZLICHE
URKRAFT**

vis terrena® UR VITAMINE
für Energie und Belastbarkeit

NUTROPIA 
PHARMA
DE ZUKUNFT DER HEILKRAFT

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.