



**METANORM**  
DIE ZUKUNFT DES STOFFWECHSELS

# SIE HABEN WAS GEGEN TRÄGEN STOFFWECHSEL? IHRE APOTHEKE AUCH



DIE  
LÖSUNG BEI  
TRÄGEM STOFF-  
WECHSEL



# Vitalstoffe für Blutzuckerspiegel, Energienstoffwechsel und Sauerstoff-Verwertung

**Z**ucker sind die molekularen Bausteine der Kohlenhydrate (Polysaccharide) unserer Ernährung. Nach Verzehr von Kohlenhydraten werden diese, egal, ob süß oder nicht süß, auch egal, ob natürlich vorhanden oder zugesetzt, immer zu ihren Einzelbestandteilen abgebaut. Spricht man von „Blutzucker“, so ist damit immer der Gehalt an Glukose im Blut gemeint. Der Blutzuckerspiegel ist eng mit dem Energienstoffwechsel verbunden. Ebenso bedeutend für die Energiegewinnung ist auch unsere Versorgung mit Sauerstoff und all jenen Mikronährstoffen (Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen), die die Verbrennungsvorgänge in den „Zellkraftwerken“ unterhalten und steuern.

## 1. BLUTZUCKERSPIEGEL

Biotin, Zink, Chrom und Bockshornkleextrakt unterstützen den Blutzuckerspiegel.

## 2. ENERGIESTOFFWECHSEL

Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12, Vitamin C, Eisen und Mangan unterstützen den Energienstoffwechsel. Alpha-Ketoglutar Säure, Magnesiumsuccinat und Eisenfumarat sind wichtige Zwischenprodukte im Energienstoffwechsel.

## 3. SAUERSTOFF-VERWERTUNG

Eisen, die Vitamine B2, B6, B9 und B12 tragen dazu bei, die Bildung von roten Blutkörperchen zu verbessern und helfen somit, eine gute Sauerstoffversorgung der Muskulatur zu gewährleisten.



Frei von  
GLUTEN



Frei von  
LACTOSE



Kapselhülle  
REIN PFLANZLICH

# Die Lösung aus Ihrer Apotheke

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (TD) METANORM® GLYX enthalten:

	pro TD (= 2 Kps.)	*NRV in %
Bockshornkleeextrakt	25 mg	-
entspr. Reinstoff Bockshornklee	100 mg	-
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin D3	12,5 mcg (500 I.E.)	250 %
Zink	10 mg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %
Alpha-Ketoglutar säure	100 mg	-
Magnesiumsuccinat	100 mg	-
Eisenfumarat	43 mg	-
(davon Eisen)	14 mg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	6,75 mcg	270 %
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	0,75 mcg	30 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Berberin	200 mg	-

\*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.  
Eine Tagesdosis = 0,02 BE.



## Verzehrempfehlung:

Morgens und mittags je 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**PANMOL®**  
B-COMPLEX

METANORM® GLYX enthält den patentierten PANMOL® B-COMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten

Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxal, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin

**METANORM® GLYX enthält wertvolle  
Mikronährstoffe, Berberin und AKG mit „GLYX“-Effekt**



# Blutzuckerspiegel

---

**D**as Spurenelement Zink spielt unter anderem eine wichtige Rolle in der Produktion und Speicherung von Insulin. In diesem Zusammenhang trägt es bei zu einem normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten und Makronährstoffen.

Das Spurenelement Chrom ist (als Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors GTF) essentiell für die Einschleusung des Blutzuckers in die Körperzellen.

Bockshornklee hat ebenfalls einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel.

**METANORM® GLYX UNTERSTÜTZT  
DEN BLUTZUCKERSPIEGEL**



# Energiestoffwechsel

---

**D**ie zugeführten Nahrungskalorien müssen in den Körperzellen in Energie umgewandelt werden. Dies geschieht in den sogenannten „Mitochondrien“, den „Kraftwerken“ in jeder einzelnen Zelle.

Um die optimale Funktion der Mitochondrien zu erzielen, sind die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12 und Vitamin C notwendig. Aber auch Eisen und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Alpha-Ketoglutarat, Fumarat und Succinat sind ebenso wichtige biologische Metaboliten (Zwischenprodukte) des Energiestoffwechsels





# Sauerstoff - Verwertung

---

**M**agnesium, Eisen, Mangan, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12 und Vitamin C leisten einen wesentlichen Beitrag bei der zellulären Energiegewinnung.

Eisen, die Vitamine B2, B6, B9 und B12 tragen dazu bei, die Bildung von roten Blutkörperchen zu verbessern und helfen somit, eine gute Sauerstoffversorgung der Muskulatur zu gewährleisten.

**METANORM® GLYX FÜR EINE BESSERE  
SAUERSTOFFVERWERTUNG**

# GLYX

---

**G**LYX steht für „Glykämischer Index“ (GI): Dieser zeigt an, wie schnell und in welchem Ausmaß kohlenhydratreiche Lebensmittel Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel haben. Je höher dieser Wert ist, umso rascher gelangt der Zucker ins Blut, je niedriger, umso moderater wird unser Zucker- und Energiestoffwechsel belastet. So haben reiner Traubenzucker (Glucose) einen GI von 100, eine Scheibe Toastbrot von 70, Vollkornbrot nur 40, und Blattsalate gar nur 10. Je vollwertiger also unsere Nahrung, umso geringer ist der GI.

**METANORM® GLYX UNTERSTÜTZT  
DIE AUFNAHME VON GLUKOSE IN DIE ZELLEN  
UND TRÄGT SO BEI ZU EINER NORMALISIERUNG  
DES BLUTZUCKERSPIEGELS**

# Ein Blick ins Pflanzenlexikon

---

## **BOCKSHORNKLEE**



Der Bockshornklee wurde bereits im alten Ägypten angebaut, wo er auch bei religiösen Handlungen eine Rolle spielte. Durch die Griechen und Römer kam der Bockshornklee auch in den mitteleuropäischen Raum, wo er sogar ins Lorscher Arzneibuch um 800 nach Christus aufgenommen wurde.

## **BERBERIN**



Berberin ist ein Inhaltsstoff, der in mehreren Pflanzen zu finden ist: unter anderem in den Wurzeln der Berberitze.

# Weitere Präparate aus der Ernährungs-Forschung



**SIE HABEN WAS GEGEN  
ZU VIELE KILOS?  
IHRE APOTHEKE AUCH  
METANORM® SLIM  
die Lösung bei zu vielen Kilos**



**PFLANZLICHE  
URKRAFT  
vis terrena® UR HERB  
für Magen und Verdauung**

**NUTROPIA**   
**PHARMA**  
**DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT**

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.